

DIRECTORIO

RECTORÍA

Dr. José Narro Robles

Dr. Eduardo Bárzana García Secretario General

Lic. Enrique del Val Blanco Secretario Administrativo

Dr. Francisco José Trigo Tavera Secretario de Desarrollo Institucional

Mtro. Miguel Robles Bárcena Secretario de Servicios a la Comunidad

Lic. Luis Raúl González Pérez Abogado General

Enrique Balp DíazDirector General de Comunicación Social

FESI

Dr. Sergio Cházaro Olvera Director

Dr. Claudio Antonio Carpio Ramírez Secretario General Académico

M. en C. Ángel Morán Silva Secretario de Desarrollo y Relaciones Institucionales

Dra. Laura Evelia Torres Velázquez Secretaria de Planeación y Cuerpos Colegiados

Lic. Eliseo Venegas Alvarado Secretario Administrativo

Dra. Carmen Yolanda Guevara Benítez Jefa de la División de Investigación y Posgrado

C.P. Adriana Arreola Jesús Jefa de la División de Extensión Universitaria

Lic. Esther López González Directora y Editora de Gaceta Iztacala UNAM, Jefa de la Unidad de Comunicación Social

Lic. Ana Teresa Flores Andrade Reportera

L.D.G. Azael Pérez Peláez Diseño Gráfico y Formación

Lic. Fausto Nieves Romero Impresión, Jefe del Departamento de Diseño y Producción de la FES Iztacala

Gaceta Iztacala es una Publicación quincenal de circulación interna, editada por la Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Av. De los Barrios Nº 1, Los Reyes Iztacala, Tlalnepantla, Edo. De México. C.P. 54090; Teléfonos 5623-1204 y 5623-1207. Editora Responsable: Jefa de la Unidad de Comunicación Social. Impresión: Departamento de Diseño y Producción de la FES Iztacala.



Para cumplir con su objetivo esencial de estar al servicio del país y la humanidad, fundamentada en un sentido ético y de servicio; la Universidad Nacional vive constantemente un proceso de cambio que le ha permitido ser la institución de educación superior más longeva del país y con un gran prestigio a nivel nacional e internacional.

Esto ha sido posible gracias a su estructura que permite la renovación permanente de quienes toman la responsabilidad de dirigir el rumbo de la misma, desde su organización general como en cada una de sus dependencias.

Recientemente, la máxima casa de estudios vivió el proceso de elección del Rector universitario, que recayó nuevamente en la figura del doctor José Narro, quien con su experiencia guía por los diversos derroteros a esta institución que no pierde de vista sus pilares centrales pero a la vez se mantiene a la vanguardia de lo que el entorno nacional y mundial marcan.

Hoy, nuestra Facultad, al igual que otras dependencias hermanas, también pasa por este proceso que es de vital importancia porque define su futuro para los próximos cuatro años. Es por ello que se hace necesaria la participación de la comunidad para juntos construir ese futuro en beneficio de la misma. El proceso es amplio pero rápido y corresponde tanto a las autoridades centrales de la UNAM como a la comunidad iztacalteca determinar quién estará al frente para el periodo 2012-2016.

Tiempo en el que seguramente el trabajo que se ha venido realizando en la FESI continuará con mayor vigor para seguir posicionando a sus egresados en el mercado laboral exitosamente, y continuar siendo un espacio universitario en donde la generación del conocimiento se da de manera ininterrumpida en beneficio de la humanidad y su entorno; sin dejar de lado su interés por la preparación continua, la cultura, el deporte y el servicio a quien más lo necesita; labor que seguirá siendo posible con la participación de toda su comunidad.



Prevención de Daños con la Creación de Espacios 100% Libres de Humo de Tabaco en Clínicas Odontológicas de la FESI

a Facultad de Estudios Superiores Iztacala (FESI) de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) es una de las dos escuelas que a nivel superior cuenta, en el plan de estudios de la Licenciatura de Enfermería, con una asignatura para formar recursos humanos con competencias orientadas a la prevención de adicciones denominada "Atención de las adicciones en el área de la salud" de contenido teórico-práctico que se imparte desde hace ya más de un lustro. Condición que ha sentado precedentes en el contexto de la oferta educativa a nivel superior en México.

Es relevante porque establece criterios para la edificación de nuevos objetos de estudio y de investigación en los ámbitos universitarios, promueve la actualización de planes de estudio para la atención de las necesidades sociales en materia de consumo de drogas, posibilita la construcción teórica así como la formación práctica y metodológica en el área de la prevención, amplía horizontes y perspectivas en el área laboral y redefine aptitudes de actuación en el campo profesional.

Como efecto de este trabajo, se ha dado cabida a más alumnas y alumnos que eligen cursar la materia; se han publicado en la gaceta de la FES, insertos con reflexiones en torno a los daños asociados al consumo de sustancias psicoactivas; se realizan periódicamente jornadas contra las adicciones; se ha planeado, diseñado y publicado el sitio Web Contr@dicciones, un servicio en línea para prevenir y desalentar el consumo y abuso de drogas donde se promueve la participación activa del alumnado y de la comunidad en general. Es posible acceder a través de la siguiente ruta: www.iztacala.unam.mx >alumnos>recursos en línea.

Como parte de este proceso, continuamos ahora con la organización y el desarrollo de estrategias para consolidar edificios libres de humo de tabaco, de inicio, en las clínicas odontológicas de Iztacala.

En el ámbito nacional, el tabaquismo cuenta, entre otras, con las siguientes características:

- En la población adolescente, el promedio en el consumo de tabaco por primera vez fue de 13.7 años y en la adulta de 17.4
- Las dos razones más importantes para el inicio del consumo de tabaco fueron: la curiosidad y la convivencia con fumadores.
- En población urbana, se encontró que 20.4% de la población entre 12 y 65 años de edad corresponde a fumadores activos, lo cual representa cerca de 12 millones de fumadores.
- 23.3%; cerca de 11 millones de los mexicanos que nunca han fumado están expuestos al humo de tabaco.1

Actualmente, se calcula que en México mueren 168 personas diariamente por enfermedades relacionadas al consumo de tabaco.

El pasado 9 de septiembre se expuso en la FESI el programa "Prevención de daños con la creación de espacios 100% libres de humo de tabaco" ante la jefa de la carrera de Odontología, Mtra. María Teresa Carreño Hernández y la C.D. Mercedes Bejarano y Alfonso Ros, jefa de sección académica de clínicas odontológicas, así como ante jefas y jefes de las clínicas odontológicas de Acatlán, Almaraz, Aragón, Cuautepec, Cuautitlán, Ecatepec y El Molinito. El proyecto está orientado a certificar las clínicas como Edificios Libres de Humo de Tabaco.

Encuesta Nacional de Adicciones 2008.

Los objetivos del programa incluyen: Informar sobre los beneficios asociados al abandono del hábito de consumir tabaco, especialmente en áreas académicas y estudiantiles, crear espacios libres de humo de tabaco para evitar la exposición de las personas a los efectos nocivos del humo de tabaco y favorecer la libre convivencia entre la comunidad universitaria en ambientes saludables, libres de tabaco.

Las estrategias que componen el proyecto contemplan la señalización y colocación de letreros y carteles para información y difusión del programa y del área libre de humo de tabaco, con mensajes alusivos a desalentar el consumo; el inicio de campañas informativas sobre los efectos dañinos del humo de tabaco y de los beneficios al dejar de fumar y, consecuentemente, contar con evidencias de la ausencia del acto de fumar en todas las clínicas donde se instrumente el programa.

En este sentido se incluye la oferta de la Clínica para Dejar de Fumar de la FESI, como elemento de apoyo terapéutico para las personas que decidan atenderse en esa modalidad.

Los sustentos legales están apoyados en el artículo 4° de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos; en la ley Orgánica de la Universidad Autónoma de México, artículo 1°; en el Reglamento de la Ley General para el Control del Tabaco, artículos 27,28, 29, 51, 52, 53, 55,59 y 60; Ley General de Salud 196 —última reforma DOF 05-08-2011—, capítulo IV Programa contra la Farmacodependencia y la Norma Oficial Mexicana NOM-028-SSA02-1999 para la prevención, tratamiento y control de las adicciones. Programa que fue revisado y observado por el área jurídica de la FES Iztacala.

Las visitas para detección de necesidades en las clínicas odontológicas dieron inicio el martes 20 de septiembre en Cuautepec, seguida de Aragón, El Molinito, Ecatepec, Iztacala, Acatlán, Almaraz y Cuautitlán.

Además de los aspectos propiamente académicos, a través de la implementación de este programa es posible fomentar la cultura del bienestar físico y emocional en planteles de la UNAM; en ese sentido, "El programa de edificios libres de humo de tabaco se basa en la prohibición de fumar en todos los edificios públicos del país, como son: edificios que albergan oficinas o dependencias de la Federación, así como de sus organismos públicos autónomos".² Por lo que contar con clínicas y edificios libres de humo de tabaco no solo protege a los no fumadores sino que además reduce el consumo de tabaco en los fumadores habituales y ayuda a quienes quieren dejar de fumar.

"Vivimos bajo el mismo techo, pero ninguno tenemos el mismo horizonte" Konrad Adenauer

> Coordinadora de Proyectos en Salud Mtra. María Cristina Rodríguez Zamora. Licenciatura en Enfermería Lic. Juan Ramiro Vázquez Torres Clínica de Ayuda para Dejar de Fumar Mtra. Lilia Isabel Ramírez García

Ambientes libres de humo de tabaco. Secretariado técnico del Consejo Nacional Contra las Adicciones.2001-2006.



Biólogos Recién Egresados Publican en Revista Internacional

a investigación no es única de profesores destacados, experimentados y con altos grados académicos, es una actividad incluyente que requiere de actitudes constantes como la creatividad, la crítica, la duda, y sobre todo preguntas sin respuesta que surjan de quien la practica.

Una muestra de la grandeza de este ámbito de estudio son Erik Huitrón Labrada y Marisol Ibet González González, jóvenes recién egresados de la carrera de Biología de nuestra Facultad, quienes con sus investigaciones lograron publicar, cada uno, un artículo en International Journal of Biological Sciences, revista internacional indizada.

Ambos se desarrollan dentro de la Unidad de Biomedicina (Ubimed); uno de los cuatro centros de investigación con los que cuenta la FESI, y en donde se encuentran historias similares a estos biólogos quienes planean ingresar al doctorado en Ciencias Biológicas.

Erik apoya en el Laboratorio de Inmunidad Innata (5) a cargo de la doctora Miriam Rodríguez Sosa; él está en espera de fecha de examen de titulación, ya que a pesar de que la publicación del artículo es una de las nuevas formas de titulación aceptadas, prefirió realizar la tesis y el proceso común como un paso más de formación al camino que actualmente, sin duda, desea: la investigación y sus procesos.

Integrante de la generación 2008-2011, se dedica al estudio de la participación del Factor Inhibidor de la Migración de los Macrófagos (MIF) en Células Dendríticas expuestas a una infección con el protozoario Trypanozoma cruzi. Dichas células son una de las primeras líneas de defensa del sistema inmune y es de gran importancia el estudio de su activación ya que la Trypanosomiasis que se transmite por un triatómino (especie de chinche), ha adquirido un gran auge no sólo en México sino en América Latina; la cual afecta el corazón, esófago y colon, y es muy complicado detectarlo, ya que en una de las etapas sintomáticas es similar a la gripe, otra de las etapas no presenta síntomas y la última etapa puede traer afecciones determinantes para la vida.

Obviamente esta investigación apoyaría a la prevención de este padecimiento, el cual va aumentando, al grado que en las



donaciones de sangre ya se aplica la prueba para detectar este parásito.

La aportación de Erick se enfoca a la Inmunoparasitología, dice que durante su último año de la carrera al buscar un laboratorio donde realizar sus prácticas, fue la doctora Miriam quien le informó los proyectos que tenía y donde podría aplicar su conocimiento, de esa manera es como alcanza la publicación del artículo.

Marisol lbet es un caso similar, aunque para ella esta aportación implica la segunda publicación internacional y se encuentra en espera de una tercera, lo cual, a su decir, le ha marcado para continuar dentro de la investigación.

Ella se tituló en septiembre pasado y también se inclinó por el proceso común de titulación, como parte de su formación académica, fue egresada de la generación 2006-2010 y ella apoya el trabajo del Laboratorio 8 de Inmunoparasitología a cargo del doctor Luis Ignacio Terrazas Valdés.

Su aportación se basa en el estudio de un receptor asociado a la respuesta inmune innata y que es de gran relevancia, ya que reconoce un amplio rango de organismos patógenos, se le conoce como Toll-like receptor (TLR-2) y lo que ella estudió fue el papel que juega TLR2 en la infección con Taenia Crassiceps que es un modelo de cisticercosis.

Encontró que la ausencia de este receptor facilita el establecimiento de la cisticercosis, por lo que TLR2 es importante en el reconocimiento temprano de helmintos y necesario para generar una rápida y adecuada respuesta inmune.

lbet ingresó a dicho laboratorio para realizar su LICyT y su tesis, de la cual surgió un primer artículo; luego, con el resultado



y sus posteriores trabajos, se publicó el segundo.

Ambos continuarán en el ámbito de la investigación y esperan hacer una estancia en otra institución del mundo como lo han hecho algunos de sus compañeros de la Ubimed.

Coinciden en que el trabajo que realizan no es único sino el resultado del apoyo de sus asesores, quienes son los que les dan el mayor respaldo y les han enseñado como hacer y perfeccionar las técnicas, procesos y sistemas, a los cuales agradecen sus enseñanzas; así como otros compañeros de laboratorio quienes los apoyan y colaboran con ellos, donde también interactúan con estudiantes de posgrado.

Erik e lbet comentaron que el plan de estudios con el cual se cursa la carrera de Biología influye en su gusto por la investigación, ya que el acercarlos a la metodología, instancias y sistemas de ésta desde el primer semestre, permite que el biólogo se desarrolle en plenitud en la disciplina de la investigación.

Finalmente, expresaron que la edad y su nivel académico no es un impedimento para ellos, ni para cualquier otro estudiante que la ejerza, al contrario, han sido felicitados e impulsados por sus compañeros ante el éxito de su publicación.

Por ello, invitan a los egresados a exponer, trabajar y alcanzar metas que apoyen la ciencia y la sociedad como parte de esta actividad que los atrapó: la investigación. Ibet concluyó: "Es parte de trabajar mucho y tener la asesoría adecuada".

Personal de Apoyo Fotos: Ana Teresa Flores





l trabajo comunitario no sólo apoya a los alumnos iztacaltecas en sus prácticas sino además abre sus expectativas profesionales con un ambiente social donde la visión humanitaria y ética se profundiza.

De esa forma es que 26 alumnos de la carrera de Cirujano Dentista y 12 de Optometría, apoyaron a la Delegación Miguel Hidalgo en la "Campaña de Salud para la Tlaxpana" que desarrollaron por una semana en el nuevo centro de esa colonia.

Este centro social fue el sindicato de los trabajadores de la cervecería Modelo y se destinó a la delegación. Ésta implementó una serie de apoyos a la comunidad y justo fue en ese rubro en la que la UNAM a través de Fundación UNAM y la Facultad de Estudios Superiores Iztacala apoyó con su grano de arena.

De las más de 680 consultas que se realizaron en total, 360 correspondieron a odontología y fueron atendidos por jóvenes pasantes de la carrera, quienes colocaron amalgamas, previnieron y rehabilitaron piezas dentales con caries, extrajeron piezas y atendieron otros problemas dentales comunes que los ciudadanos dejan por desidia o falta de dinero.





Atención visual y bucal a habitantes de la Miguel Hidalgo

En ese mismo espacio los optómetras revisaron a centenares de pacientes, de quienes 213 fueron diagnosticados con el uso de anteojos y otras afecciones oculares, a quienes les dieron el tratamiento a seguir.

Al finalizar, y aún entre pacientes, asistió el jefe delegacional Demetrio Sodi acompañado de otros funcionarios para corroborar el servicio que se brindó y hacer entrega de las constancias de participación a los jóvenes que atendieron con gusto a la

comunidad de Tlaxpana y otras seis colonias aledañas a la zona.

Agradeció a las instituciones que apoyaron en esta jornada dentro de las que destacó el trabajo iztacalteca no sólo por el número de servicios otorgados sino, sobre todo, por la calidad y seguridad que dan al paciente y que sustenta el nivel que tiene la UNAM en nuestro país.

> Texto: Personal de Apoyo Fotos: Ana Teresa Flores

Presenta Iztacala su programa de tutorías a dependencias hermanas

esde febrero del 2011 a la fecha, la Dirección General de Orientación y Servicios Educativos (DGOSE) lleva a cabo el Seminario de Análisis de la Tutoría en la UNAM, coordinado por la maestra Sara Cruz Velasco, en el que participan los responsables de esta área en cada escuela, facultad, CCH y preparatoria de la máxima casa de estudios.

La dinámica es que una dependencia, cada mes, presenta todo lo que ha hecho en el ámbito de las tutorías para alumnos.

En este marco, le tocó a la FESI el pasado 3 de noviembre, con sede en la Escuela de Educación a Distancia de Tlaxcala, presentar los avances del Programa Institucional de Tutorías (PRINT) de la FES Iztacala, del cual es autor el doctor Sergio Cházaro Olvera, director de esta multidisciplinaria.

Adriana León Zamudio, jefa del Departamento de Apoyo al Desarrollo Académico, es quien ha venido coordinando este programa en la Facultad con ayuda de las carreras y responsables de proyectos afines al tema.

La presentación, hecha por León Zamudio, se basó en la estructura del PRINT, en la que se destacó la capacitación de tutores para las distintas modalidades de tutoría, como: Cursos para tutores de alumnos de alto rendimiento escolar dados por la DGEE; Cursos para tutores de programas como PRONABES y BECALOS

de licenciatura, impartidos por la DGOSE, Cursos para tutores de alumnos de bajo rendimiento y deserción escolar impartidos por especialistas de la FESI, entre otros.

Destacó que cada carrera ha trabajado en diseñar cursos y extraordinarios largos para los alumnos de rezago y bajo rendimiento escolar, elevando los índices de aprobación de asignaturas.

También resaltó el aumento considerable en el número de becas para la FESI en el 2011 y que cada becario debe contar con un tutor.

Asimismo presentó la modalidad de tutoría para insertar a los alumnos al posgrado e investigación.

Al finalizar, Adriana León expresó que aún falta mucho por hacer, pero en este año se continuará con la capacitación de tutores, se buscará abarcar todas las modalidades de tutoría del PRINT y se realizará el encuentro de tutores de la FES Iztacala con la participación de la ANUIES.

La presentación causó una sorpresa muy agradable entre todos los presentes y comentaron algunas facultades que el PRINT será un ejemplo a seguir para ellos.

Adriana León Jefa del Departamento de Apoyo al Desarrollo Académico





Analizan en la FESI temática de la violencia en México

on la participación del doctor Gerardo Cantú Garza, coordinador de los equipos de intervención en crisis en el Estado de Nuevo León, quien impartió una conferencia y un taller; la realización de mesas redondas enfocadas en las temáticas de violencia familiar, escolar, instituciones y espacios urbanos, así como actividades artístico-culturales; se desarrolló el Coloquio Análisis y Perspectivas de la Violencia en México: El Rol de los Profesionales de Diferentes Disciplinas, organizado por el Programa de Subjetividad y Sociedad junto con el Colectivo de Profesores y Alumnos por la No Violencia.

En el auditorio del Centro Cultural Iztacala, Elvia Taracena Ruiz, responsable de dicho programa, señaló durante la inauguración del coloquio que como universitarios y ciudadanos se tiene una gran responsabilidad en el momento que se está viviendo, "indudablemente sé es resultado de la sociedad, pero también ésta es resultado de lo que cada uno hace o deja de hacer, por ello este coloquio es una llamada a unir fuerzas, construir redes y encontrar formas de expresión de lo que se quiere ser como sociedad".

Aunque, dijo, es también continuidad de la iniciativa que el rector José Narro Robles hizo al presidente de la República en la búsqueda de soluciones al problema de la violencia en México; por lo tanto, se pretende crear un diálogo para definir las acciones que cada uno puede realizar en su espacio personal y de trabajo para cambiar la cotidianeidad.

Por su parte, Alejandra Salguero Velázquez, jefa de la carrera de Psicología, aplaudió la convocatoria que este programa hizo junto con los profesores y alumnos para reflexionar desde el ámbito de competencia en el que se desenvuelven sobre esta temática; pero, más aún a generar soluciones a través de la pluralidad de ideas gestadas en este espacio académico.

Señaló que si tanto hombres como mujeres participan como actores y receptores de violencia, lo importante sería empezar a identificar y analizar los procesos a través de los cuales se involucran y aprenden a relacionarse mediante un ejercicio donde el poder y el abuso hacen presencia.

Tras mencionar que en la actualidad para las personas ya es algo natural y normal los episodios de violencia que se generan en algunos estados de la República Mexicana, concluyó que desde la academia y la investigación se tiene un compromiso social de identificar prácticas y significados

entre los y las participantes quienes construyen y mantienen estas formas de relación a través de la norma y naturalización del hecho violento, garantizando no sólo su presencia sino su reproducción.

En su intervención, Sergio Cházaro Olvera, director de la FESI, se congratuló porque los académicos y alumnos abordaran esta temática y, sobre todo, la pusieran a discusión para ofrecer alternativas que den solución a ésta, principalmente en el campo de la prevención, y apoye la iniciativa gestada por el doctor José Narro.

La ceremonia estuvo amenizada por los maestros Arturo Eliseo Rodríguez Cerón y Esmeralda Nerina Bolaños Corona, quienes con sus instrumentos, batería y acordeón respectivamente, deleitaron a los asistentes con la interpretación de sus melodías.

El programa académico incluyó entre otras actividades la Conferencia por la Paz, dictada por N. Balasubramaniyan, consejero y director del Centro Cultural de la India en México; la conferencia La violencia: el preludio del colapso, impartida por el doctor Alfredo Guerrero Tapia de la Facultad de Psicología de la UNAM y el Taller de Educación para la Paz a través de dinámica de Clown.

Ana Teresa Flores Fotos: Ana Teresa Flores y Esther Lópes



En los centros de docencia e investigación de todo el mundo, incluido nuestro país, se manejan diversos materiales y residuos peligrosos: químicos, biológicos y radiactivos, que por su naturaleza pueden ser dañinos a la salud y al ambiente. La Facultad de Estudios Superiores Iztacala no es la excepción, en ella realizamos actividades de docencia, médicas e investigación en el área de ciencias biológicas y de la salud, en las que se manejan, almacenan, transportan y desechan este tipo de materiales.

COMISIÓN DE BIOSEGURIDAD

Tel. 56-23-11-08

Saberes de la Psicología conjunta la diversidad epistemológica de la disciplina

a presentación del libro Saberes de la Psicología marcó el cierre del 2011 para la carrera de Psicología en el ámbito editorial, ya que en este ejemplar se presentan diferentes posturas de la disciplina.

A decir de sus presentadoras, Graciela Mota Botello y Elvia Taracena Ruiz, éste concientiza la diversidad de posturas teóricas y prácticas en la psicología, pero sobre todo ha logrado proyectar la experiencia y conocimiento de profesores expertos, quienes con su pluralidad han abierto opciones teóricas metodológicas.

Graciela Mota, a través de su mensaje videograbado, destacó el nuevo planteamiento de la disciplina que conjunta lo filosófico con viejos temas pero nuevas interpretaciones, así como la visión de la psicología cognoscitiva aplicada a la cotidianidad.

Elvia Taracena enfatizó su importancia para la formación de los estudiantes y el debate entre profesores al cual incita.

Por su parte, Claudio Antonio Carpio Ramírez, coordinador y parte del cuerpo autoral, dijo que este libro da cabida a voces, andares y luchas de muchos colegas que han dado sentido a Iztacala, quienes representan diversas posturas ideológicas que proponen una nueva "Casa Blanca" de la psicología, ya que a partir de dichas posturas se propone un cambio curricular aplicable a las nuevas generaciones de psicólogos que egresen de esta multidisciplinaria.

A su vez, Alejandra Salguero Velázquez, jefa de la carrera de Psicología, comentó que este libro es el resultado de un trabajo exhaustivo que se ha realizado en conjunto con los profesores y apoya la psicología como una disciplina multiposicional.

Agradeció a quienes han presentado sus propuestas para un cambio curricular, con análisis, sentido y sobre todo la intención de mejorar la carrera en la que se pretende incluir todas las posturas desde las culturales, cognitivas, humanistas, constructivistas, en fin, todo siempre centrado en

José Jaime Ávila Valdivieso, coordinador Editorial de la FESI, se pronunció orgu-



lloso no sólo por ser el editor de una obra de calidad sino por ser el nexo entre autores y conjuntar ese capital autoral con el que cuenta Iztacala.

Añadió que es esa calidad lo que ha permitido que grandes empresas editoriales se interesen en obras creadas en la Facultad y de esta forma se utilicen en otras instituciones educativas.

Finalmente, Sergio Cházaro Olvera, director de esta unidad multidisciplinaria, reiteró la grandeza del material presentado y comentó que de la misma forma que se logró conjuntar en 31 capítulos tantas variantes de la psicología, es como se espera se logren conjuntar las propuestas académicas para un cambio curricular necesario para la carrera, lo cual no significa rupturas sino sumas de experiencias, hechos y cono-

> Personal de Apovo Foto: Ana Teresa Flores

Dan a conocer las recomendaciones del COMACE

ara empezar a trabajar con el plan de mejora de las 32 recomendaciones emitidas por el Consejo Mexicano para la Acreditación de Enfermería A.C. (COMACE), el titular de la disciplina, Juan Pineda Olvera, las presentó a la planta docente, a la que agradeció su apoyo entregándole un reconocimiento en este mismo acto.

El auditorio de la Ubimed fue el escenario en el que los profesores conocieron lo expuesto por el doctor Pineda, quien entre sus declaraciones comentó que por invitación del COMACE participaron tanto él como Ma. de los Ángeles Godínez Rodríguez, coordinadora del proceso de evaluación, en el taller para la revisión del nuevo instrumento que implementará en julio de este año, con un total de 198 indicadores y con el que la carrera seguramente, dijo, se reacreditará en 2016.

Las recomendaciones hechas por este órgano acreditador incidieron en las categorías, de las 12 establecidas, de Personal académico, Curriculum, Métodos e instrumentos para evaluar el aprendizaje, Servicios institucionales para el aprendizaje, Alumnos, Infraestructura y equipamiento, y Vinculación; las cuales tienen que ser atendidas con el plan de mejora, próximo a



entregarse en el mes de febrero, para presentarlas a los verificadores al año y a los dos años que visiten Iztacala nuevamente.

Finalmente, agradeció al personal académico su apoyo y esfuerzo, así como a los alumnos, personal administrativo y a todas las personas que con su granito de arena contribuyeron para que la carrera de Enfermería obtuviera su acreditación por primera vez.

Texto y Foto: Ana Teresa Flores





Exponen trabajos enfocados a la educación para la salud

Por cuarta ocasión, el Módulo de Educación en Enfermería llevó a cabo el Simposio de Programas Educativos, en el que estudiantes del último semestre expusieron los trabajos que evidenciaron las competencias desarrolladas en su rol de educadores que aplicarán en su práctica profesional. En el Aula Magna de nuestra Facultad, el jefe de la carrera, Juan Pineda Olvera, señaló que en estos trabajos resaltan dos vertientes de dicho rol: como docentes de enfermería al diseñar programas permanentes y de educación continua para actualizar y capacitar a sus pares, y como educadores para la salud, en

que promueven valores, actitudes, conocimientos y técnicas para fomentar la salud y el autocuidado.

Asimismo destacó la conjunción de la creatividad de los alumnos con la dirección y experiencia de las profesoras del módulo, durante este proceso de enseñanza.

En representación del director de la FESI, Laura Evelia Torres Velázquez, secretaria de Planeación y Cuerpos Colegiados, resaltó la importancia de conocer el trabajo que realizan los estudiantes de enfermería para conocer más sobre el papel que desempeñan los profesionales de esta disciplina.

De igual forma señaló la falta de educación para la salud entre la población del país y que todos estos trabajos pueden ayudar a contrarrestar dicha situación.

En esta edición del simposio se abordaron temas relacionados con educación sexual, nutrición, prevención de accidentes, uso racional de tecnologías, prevención de la violencia, el cuidado del planeta y el ambiente, entre otros.

Texto y Foto: Esther López

Enfermera cursa semestre en la Universidad Autónoma de Madrid

vivir una experiencia académica distinta que enriquezca su preparación profesional fue el motivo que impulsó a Stefanie Hernández Hernández a solicitar una beca para cursar un semestre en el extranjero.

Estudiante de la carrera de Enfermería, Stefanie mostró una vez más la calidad de la formación de los alumnos *iztacaltecas* al obtener una de las seis becas completas que se otorgan para toda la UNAM, a fin de que sus alumnos cursen un semestre en la Universidad Autónoma de Madrid.

Resultado del convenio de movilidad estudiantil establecido entre la UNAM y Grupo Santander, esta beca la aplicará en dicha universidad de enero a junio del presente año, y en donde cursará el octavo semestre.

Inicialmente, esta joven universitaria no creía haber obtenido la beca porque lo intentó anteriormente sin lograrlo, pero ahora está satisfecha con ésta porque cubrirá toda su estancia en España, además de un bono extra exclusivo para su traslado a este país europeo y el regreso a México.

Con un promedio de 9.5, espera aprender nuevas cosas ya que la enfermería en este país es actualmente la vanguardia a nivel mundial, "tengo que echarle muchas ganas porque soy la segunda enfermera que asiste a esta univer-

sidad y quiero descubrir cómo es allá la práctica de la enfermería", enfatizó.

Apoyada por toda su familia Stefanie reconoció que el mayor reto que enfrentó para solicitar la beca fue su miedo a ser nuevamente rechazada.

Por otro lado, esta joven estudiante de la enfermería invitó a todos sus compañeros, y de otras carreras, a atreverse a solicitar este tipo de becas porque está segura que les mostrará otro ángulo de su futura profesión, "siempre hay que luchar por lograr los sueños".

Texto y Foto: Esther López



Universidad Nacional Autónoma de México Facultad de Estudios Superiores Iztacala

Lamenta el sensible fallecimiento de la

Sra. María Guadalupe Flores Balderas

Madre del Lic. José Antonio Aguilar Flores, Jefe del Departamento de Adquisiones Acaecida el 12 de enero de 2012



Descanse en paz

aura Evelia Torres Velázquez, secretaria de Planeación y Cuerpos Colegiados, inauguró el XI Coloquio Empresarial del Ejercicio Libre de la Profesión que se llevó a cabo en el Aula Magna de la FESI.

Ahí, los alumnos de Enfermería presentaron sus investigaciones y proyectos en los que conjuntaron los ámbitos clínicos, empresariales, industriales y sociales en pro de la salud.

Las temáticas abordadas fueron desde la holística hasta la creación de clínicas especializadas en diálisis, todas a decir del titular de enfermería, Juan Pineda Olvera, concretadas en el alto compromiso, amor e identidad de los enfermeros, dirigidos a pacientes con enfermedades crónico degenerativas y otras donde se muestra la importancia de este módulo, que les da herramientas para autoemplearse o generar empleos nuevos, como jóvenes emprendedores y talentosos.

También destacó en esta edición la valía del curso de Plan de Negocios, el cual llevó a cabo la División de Exten-





XI Coloquio Empresarial del Ejercicio Libre de la Profesión

sión Universitaria junto con la Facultad de Contaduría y Administración, que apoyó y ayudó a dichos proyectos.

Laura Evelia Torres mencionó sentirse orgullosa de saber que los estudiantes canalizan lo aprendido en administrar la fuente de trabajo. Comentó que es justo en estas materias donde conocen sus habilidades, y reiteró: "La vida sólo se puede entender mirando hacia atrás pero sólo se puede vivir mirando hacia adelante".

Posterior al evento inaugural se presentaron los proyectos: Hogar del paciente dializado; Centro integral de cuidados paliativos; Clínica de diálisis y hemodiálisis; Formando héroes de la vida, entre muchos otros. En la presentación de carteles se destacaron los proyectos denominados: CAADH; FOVIDA; CANITA AL AIRE; CAPPEI; BURNOUT; GRUPO TANATHOS.

> Personal de Apoyo Fotos: Esther López

Alumnos presentan trabajos sobre los procesos de la enfermería

a carrera de Enfermería organizó el XLVIII Seminario de Procesos de Enfermería y Ensayos de Investigación, en el que los alumnos presentaron sus trabajos desarrollados a lo largo del semestre.

En la ceremonia inaugural, Juan Pineda Olvera, jefe de la carrera, tras dar la bienvenida a alumnos y profesores de la Universidad Autónoma de Tamaulipas y del Instituto Tecnológico Roosevelt; señaló que este evento marca un hito como actividad generadora de experiencias y conocimientos en la aplicación de una tecnología propia de la enfermería.

Mencionó que algunas enfermeras investigadoras clasifican al proceso de

enfermería como una tecnología que al aplicarla en el rol de proveedor de cuidados ha originado cambios en la realización de procedimientos, en la sistematización del trabajo asistencial y en las actitudes hacia las personas que requieren atención.

Agregó que esta metodología ha tenido una valoración e impacto en la enseñanza de la enfermería y en el campo profesional, a tal grado que actualmente es considerada como una nueva opción de titulación.

En su mensaje y en representación del director Sergio Cházaro, la secretaria de Planeación y Cuerpos Colegiados, Laura Evelia Torres Velázquez, reconoció



el trabajo de los alumnos, el cual es resultado del semestre; pero sobre todo que a través de ellos toman conciencia de lo aprendido.

En el auditorio del Centro Cultural lztacala, agregó que en este tipo de actividades los jóvenes deben dar un extra para contribuir de manera más eficaz, eficiente y creativa a estos procesos.

Texto y Foto: Esther López



Optometría realiza el Foro de Visión Baja

que en la misma Facultad los trabajadores, alumnos y profesores tienen un gran problema de salud, lo cual degenera en la visión baja y aumenta las posibilidades de padecerla, ante ello, dijo, es necesario enfatizar y profundizar el trabajo en este rubro, de manera multidisciplinaria.

> Personal de Apoyo Foto: Ana Teresa Flores

n el Aula Magna de la Facultad, la carrera de Optometría presentó por tercera ocasión el Foro del Paciente de Visión Baja, el cual se presenta con el objeto de cerrar el ciclo escolar de los alumnos y a la vez permitirles abrir un horizonte en el campo laboral; fue lo que comentó Eva Hernández, coordinadora del foro.

La profesora dijo que en este foro se presentan casos e invitados que hablan acerca de este padecimiento, el cual destaca la importancia de la prevención y atención de la visión baja, ya que presenta una alta incidencia en enfermedades crónicas degenerativas como la diabetes.

Añadió que los especialistas que asisten a despejar las dudas de los alumnos también destacan el profesionalismo y la ética que deben tener en la atención al paciente, ya que la depresión, fuerza y enojo son algunas actitudes que presentan los pacientes; ante las cuales se debe tener un buen manejo de la situación, por lo que exige a los optómetras vocación y tolerancia a este sector.

Martha Uribe García, jefa de la carrera de Optometría, felicitó al grupo 1101 por organizar este foro junto con su profesora, y destacó la prevención como la responsabilidad primaria de los optómetras, ya



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA UNIVERSIDAD JESUITA DE GUADALAJARA



Convocan al

Segundo Coloquio de Investigación. Las emociones en el marco de las ciencias sociales: Perspectivas interdisciplinarias

Que tendrá lugar en la FES Iztacala, Tlalnepantla, Estado de México los días 22 y 23 de marzo de 2012

Participación:

El coloquio ofrece una oportunidad importante para la interlocución y el enriquecimiento entre investigadores consolidados en el tema de las emociones y las ciencias sociales.

El coloquio se realizará en horario de 9.00 a 14.00 horas y 16.00 a 19.00 horas ambos días en el auditorio de la UBIMED de la FES Iztacala. Les solicitamos enviar el título y el abstract de su exposición a más tardar el día 7 de febrero y su ponencia y presentación el día 5 de marzo para que los comentaristas de cada mesa tenga tiempo de leer y preparar sus comentarios.

Envío de documentos a la siguiente dirección:

coloquio.emociones@amail.com

Coordinadoras del Coloquio

Dra. Oliva López Sánchez Profra. Investigadora FES Iztacala olivalopez@aol.com Dra. Rocío Enríquez Rosas Profra. Investigadora UNAM ITESO rocioe@iteso.mx

10 11^a época No. 401







La óptica expuesta en carteles y maquetas

Por primera ocasión, en la galería del Centro Cultural Iztacala se presentaron carteles, maquetas, posters y otros trabajos que los alumnos de Optometría realizaron para mostrar fenómenos ópticos como la difracción, fluorescencia, interferencia, colormetría y otros que deben conocer y entender los futuros optómetras.

Laura Evelia Torres Velázquez, secretaria de Planeación y Cuerpos Colegiados; Claudio Antonio Carpio Ramírez, secretario general académico; Ángel Morán Silva, secretario de Desarrollo y Relaciones Institucionales; Martha Uribe García, jefa de la carrera de Optometría; Laura Meneses y Rosa María González, coordinadoras de la Clínica de Optometría, y Servicio Social y Egresados, respectivamente, e Isaac Rosas Gutiérrez, jefe del Módulo de Óptica, se congregaron en este espacio universitario para inaugurar la presentación.

Fue el profesor Isaac Rosas quien señaló que estos trabajos son la muestra de una enseñanza diferente, donde la didác-

CrónicaAcadémica 🍣



tica se amplía y ejerce a manera de que los estudiantes entiendan fenómenos complejos con ejemplos cotidianos y sencillos.

Con lo que Uribe García coincidió y aprovechó para felicitar al grupo de profesores del módulo quienes con vocación y dedicación logran que los alumnos adquieran un aprendizaje significativo, además de que con este tipo de actividades también se refleja la relación profesor-alumno que logran y da frutos más concretos.

Al respecto Laura Evelia Torres, quien representó al director Sergio Cházaro Olvera, e hizo el corte del listón; mencionó que es un privilegio corroborar el trabajo de docencia que se realiza en la carrera y que denota dedicación, esfuerzo y creatividad para una mejor enseñanza.

Durante el recorrido, se observaron espejos, agua, peceras, dibujos tridimensionales, a color, en blanco y negro, y otros tantos experimentos que mostraron fenómenos poco entendibles en palabras, pero que con una práctica o secuencia de hechos es totalmente comprensible.

Personal de Apoyo Fotos: Ana Teresa Flores

Presentan el EECOFA a universidad mexiquense

I Expediente Electrónico Clínico Odontológico de Formación Académica (EECOFA) de nuestra Facultad fue presentado a la Universidad Estatal del Valle de Toluca.

Fue el secretario de Desarrollo y Relaciones Institucionales, Ángel Morán Silva, quien dio la bienvenida a los directores y equipo de trabajo de las licenciaturas de Gerontología, Acupuntura y Quiropráctica, así como al director administrativo de la universidad, Antonio Tovar Pérez, en

la Unidad de Seminarios "Dr. Héctor Fernández Varela Mejía".

Los creadores del EECOFA, José Luis Olguín Sánchez y Edgar Velázquez Reyes, explicaron de manera detallada cómo funciona, el impacto y viabilidad que tiene en su campo de acción.

Señalaron que éste se puso en marcha en marzo del 2009 y hasta el momento mantiene activos más de 20 mil expedientes



de las ocho clínicas odontológicas, además de la Clínica de Odontología Preventiva de la Facultad.

Éste se apega a las NOMS 013 (Prevención y Control de Enfermedades Bucales), 168 y 024, ambas del Expediente Clínico. Ésta última emitida en 2010 por la Secretaría de Salud. Su confidencialidad es muy alta porque cumple con los protocolos de httpf y hl7, más otros en programación.

Puede consultarse desde un ipad, ipod o hasta un black berry los 365

días del año y las 24 horas del día. Finalmente, comentaron que cuenta con un amplio soporte, debido a que almacena hasta 50 mil cuentas de acceso y resguardar más de 4 millones de datos por expediente, entre texto e imágenes.

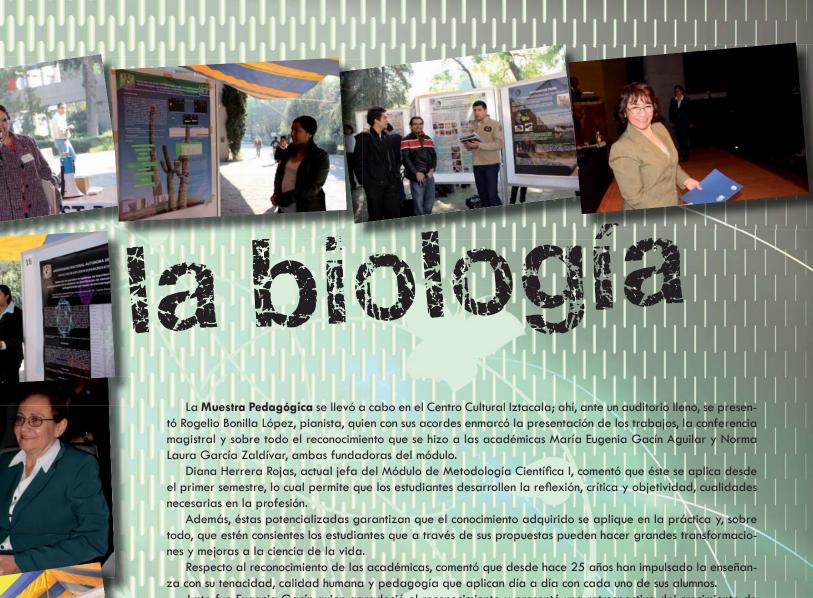
Texto y Foto: Ana Teresa Flores



Por ello, Rafael Chávez destacó a los estudiantes el proceso de competencias como un área de oportunidad para mejorar y desarrollar la objetividad personal y mejorar esta ciencia (la biología) y aplicarla de mejor manera para satisfacer la vida humana y mantenerla como especie.

Algunos de los trabajos fueron: Plantas tóxicas y alergología; Papel del herbario en la botánica económica; Cultivos transgénicos; Silvicultura; Guerras con armas biológicas; La obtención de recursos naturales, entre muchos más.

11ª época



Justo fue Eugenia Gacín quien agradeció el reconocimiento y presentó una retrospectiva del crecimiento de esta materia, de la cual narró el crecimiento que se fue teniendo desde las instalaciones de presentación hasta la veracidad de los sinodales de los trabajos, así como la potencialidad que se incrementa con las nuevas herramientas tecnológicas que han sido en muchos casos agente de cambios en los mismos valores.

Concluyó al decir, "este primer semestre es el acercamiento a las actividades que presentarán como proyecto de investigación en un futuro, donde ponen de manifiesto habilidades, competencias, y lo cual a nosotros los profesores nos honran con sus resultados".

Rafael Chávez agregó a lo anterior que el aprendiz debe iniciarse con el debate y así aumentar su nivel de conocimiento, además de estar consciente de que debe trabajar en pro de la verdad y acabar con dogmas a través del conocimiento veraz y fecundo.

Esta muestra se engalanó con la presentación de Ma. del Carmen Méndez Herrera quien dictó la conferencia magistral "El asesino silencioso. Cáncer de Ovario".

Finalmente, se presentaron en la explanada de la entrada principal más de 50 carteles de los alumnos de octavo semestre, con los que mostraron sus avances alcanzados en el **Coloquio Estudiantil de Tercera Etapa**, quienes fueron evaluados por sus asesores y sinodales correspondientes y permitió a los alumnos acercarse a una presentación oral y un debate expositivo del tema como sería en el caso de la titulación.

Así es como la Facultad presenció los avances y proyectos de la comunidad biológica, que después de estos días siempre tendrá un trabajo mayor que realizar y grandes dudas que investigar, por ser una situación inherente a su actividad.

e 2012

Personal de Apoyo

Foro en pro de la biodiversidad del país





aguar "Panthera es mi nombre, Onca mi apellido, si no me conoces no tendrá sentido". El Cincuate necesita amigos para no dejar de existir; Tepezcuintle ¿Te atreverías a comértelo? Tarántula por mi belleza me compran, por mi rudeza me matan; Tortuga Carey, Caparazón con corazón; Quetzal, "Duende del Bosque" y Águila Real, "En mis alas descansa el escudo y la sangre de mi pueblo, México"; fueron algunos de los 17 temas presentados en el Foro Otoño de Extinciones que alumnos del Curso Monográfico Manejo de Fauna Silvestre I de la carrera de Biología de nuestra Facultad llevaron a cabo.

Su propósito es sensibilizar a los asistentes sobre la importancia de conservar las especies mexicanas para protegerlas, debido a que en el país la problemática actual se ha dado principalmente por la pérdida y destrucción de los hábitat, la introducción de especies exóticas o depredadoras a éstos, el cambio climático, la cacería, la extracción de especies para su comercialización, el crecimiento de la mancha urbana y la pérdida de la capacidad de la producción de semillas.

Por ello, como manifestó la alumna Rosa Berenice Torres Ayala, en el acto inaugural, "Pon atención, si no abrimos pronto el corazón, el oído y la conciencia; nuestro planeta ensordecerá, la magia se apagará. ¡Escuchemos!"

En el arranque de esta actividad, el titular de la carrera de Biología, Rafael Chávez López, se congratuló por la respuesta tan creativa y original con la que los alumnos asumieron el desafío que su profesora les hizo para hablar sobre alguna de las especies mexicanas que se encuentran en peligro de extinción, a fin de concientizarlos sobre el daño que se les está haciendo.

En ese sentido, resaltó la originalidad de los títulos de las pláticas, por el lenguaje literario que utilizaron en ellos, lo que refleja que se están formando biólogos de manera integral.

Tras enfatizar que el hombre siempre ha utilizado los recursos para su beneficio y preservar su existencia, los invitó a seguir contribuyendo para dar soluciones a las problemáticas, y la mejor manera de hacerlo, consideró, es trabajar con las otras disciplinas a fin de conservar el ambiente y el aprovechamiento racional de los recursos.

Por su parte, Vanny Cuevas Lucero, profesora del monográfico, se refirió al trabajo de integración que ha logrado con las carreras de Biología, Enfermería y Medicina respecto a la organización de estos foros académicos, en los que el liderazgo, trabajo en equipo y la gestión se hacen presentes, lo que contribuye a formar universitarios de calidad, quienes además de resolver una problemática juntos ponen en alto el nombre de la Universidad en el lugar que se encuentren.

En su mensaje, el director de nuestra Facultad, Sergio Cházaro Olvera, manifestó que con estos encuentros se intercambian puntos de vista y experiencias, que enriquecen el acervo académico-cultural de los asistentes, por ello, solicitó a la profesora Vanny coordinarse con otras áreas para que este foro crezca a nivel institucional, y tener siempre presente que los eventos pueden tomar un carácter nacional e internacional.

Algunos Datos

México es un país megadiverso y cuenta con el 10% de la diversidad global. Los estados con mayor biodiversidad son Veracruz, Chiapas, Guerrero, Oaxaca y Michoacán. Mientras los estados con mayor endemismo en el país son Baja California Sur, Baja California y Oaxaca.

Ocupa el décimo lugar con mil 107 especies en aves, el segundo lugar en mamíferos con 535, el primer lugar en reptiles con 804 y el cuarto con plantas y anfibios con 23 mil 424 y 361 especies respectivamente.

Respecto al endemismo ocupa el quinto lugar a nivel mundial y los grupos representativos que le otorgan este sitio son los anfibios, reptiles y mamíferos, así como las cactáceas, orquídeas, pinos, encinos, arañas, escarabajos y peces de aguas dulces; pero, también de ecosistemas como Cuatro Ciénegas, Coahuila, El Lago de Chapala, Jalisco y el Lago de la Media Luna en San Luis Potosí.

Texto y Fotos: Ana Teresa Flores

and a



torgar más conocimientos de los adquiridos en clase; así como fortalecerlos y actualizarlos, es el interés de los cursos que los médicos pasantes de servicio social en turno del Departamento de Educación Médica, de la carrera de Médico Cirujano de nuestra Facultad, promueven en beneficio no sólo de la comunidad estudiantil médica sino también de las otras carreras.

Muestra de ello fueron los cursos que el año pasado llevaron a cabo en Urgencias Ginecopediátricas, Patología de Mama y Técnicas Quirúrgicas.

En plática con Cinthia Paola Pérez Ramírez, médico pasante, señaló que la organización de éstos, además de haber tenido una gran aceptación entre los estudiantes, favorecieron su formación, sobre

Actualizan a la comunidad médica estudiantil

todo, porque respondieron a las necesidades que se enfrentan en las unidades hospitalarias.

Urgencias Ginecopediátricas fue un curso en el que se revisaron las principales patologías presentadas durante el embarazo, expuestas por médicos especialistas del Hospital de Alta Especialidad Gineco 3A y del Centro Médico Nacional La Raza, indicó.

Al igual que el de Patología de Mama, organizado por segunda ocasión; en el que abordaron las principales patologías de mama, fibrosis quística, cáncer de mama (segunda causa de muerte en las mujeres), así como una temática relacionada con la psicología en la mujer de cómo enfrentar el cáncer; abordadas por especialistas de los mencionados hospitales más el Centro Médico Nacional Siglo XXI.

Por su parte, Diana Nayeli García Paez, también médico pasante, tras agradecer el apoyo del ginecobstetra William Pérez de la Gineco 3A, egresado de Iztacala; indicó que el curso de Técnicas Quirúrgicas es muy taquillero, y en esta tercera ocasión se contó con la asistencia de estudiantes de Medicina, Enfermería y Odontología, además de un trabajador. Éste fue un grupo más reducido, lo que satisfizo a los participantes porque la atención fue más personalizada, y en el que además de resolver sus dudas realizaron su muestrario de suturas.

El propósito, concluyó, "es seguir organizando cursos para devolverle a la Universidad lo que nos ha dado, y poner en práctica las competencias adquiridas durante la formación médica, como el trabajo en equipo, liderazgo, gestión y otorgar atención con un alto sentido humano y ético".

Para febrero, anunció, está programado un curso sobre VIH, por lo que invitó a la comunidad estudiantil a inscribirse.

Texto y Foto: Ana Teresa Flores

Constancia a participantes en el Encuentro del Mañana

Reconocer el esfuerzo y trabajo que se realiza en proyectos que conjuntan a las seis disciplinas y otras áreas de la FESI es importante, como un impulso para mejorar y continuar dando frutos exitosos; fueron las palabras que Laura Evelia Torres Velázquez, secretaria de Planeación y Cuerpos Colegiados, en representación del director Sergio Cházaro, dio durante la entrega de reconocimientos a los participantes en la Feria de Orientación Vocacional "Al Encuentro del Mañana" edición 2011.

Destacó que la presencia de Iztacala en esta feria en los últimos tres años no ha sido cuestión de suerte, ya que esa es para improvisados, sino ha sido producto del trabajo y esfuerzo, que lograron un equilibrio con el corazón y la razón, dando

con calidez y calidad un resultado creativo y entusiasta.

Ante ello, es que esta unidad multidisciplinaria reconoce la labor de cada uno de quienes participaron para la colocación de los módulos, así como la dirigencia de éstos en la semana que duró la actividad de orientación vocacional.

Algunas de las áreas que apoyaron fueron la de Diseño y Producción a cargo de Fausto Nieves; la Coordinación en Educación a Distancia, encabezada por la entonces titular Ofelia Contreras; cada una de las carreras y sus coordinadores, quienes acompañaron a los 189 orientadores vocacionales.

Rubén Muñiz Arzate, jefe del Departamento de Relaciones Institucionales, dijo que el éxito no llegó sólo, se trabajó ex-



haustivamente para conseguirlo y éste se reflejó con los más de 10 mil 700 alumnos que visitaron los módulos *iztacaltecas*.

Rememoró que en el año de 2009 Iztacala obtuvo del primer lugar en la categoría de unidades multidisciplinarias; el 2010 alcanzó mención honorífica, y en 2011 obtuvo nuevamente la distinción de Local de Excelencia, "así es como se cumplen tres años de figurar con una exitosa participación vocacional en la UNAM con propuestas de interés y creativas".

Personal de Apoyo Foto: Ana Teresa Flores

Enero 25 de 2012 15





Colectivo de jóvenes lleva la ciencia a las calles

rear conciencia sobre el medio ambiente que rodea a las comunidades a través de llevar la ciencia a las calles, es el objetivo del grupo de jóvenes universitarios congregados en el colectivo Ecopil "arte crea conCiencia", que como resultado de su trabajo llevó a cabo el primer Concurso de Fotografía "La biodiversidad está en la Mesa", en el municipio de Apaxco, Estado de México.

Éste promueve que la ciencia y la cultura no están separadas y pueden llevarse a las calles, por lo que a través de este concurso buscó mostrar a esta comunidad mexiquense, que por medio de la fotografía se puede expresar lo que muchas veces se ve pero no se observa.

Integrado por jóvenes originarios de diversos estados del país con diferentes profesiones, Ecopil busca ser a futuro una organización civil que cuente con diferentes puntos de vista que le permitan tomar las mejores decisiones ante los proyectos que surjan para, con y por la sociedad.

Ante la problemática del municipio mexiquense de ser una de las zonas más contaminadas del mundo, el colectivo decidió trabajar para crear conciencia ambiental entre su comunidad, sobre todo en torno a su principal cerro que es la Mesa Ahumada, el cual divide los valles de México y el Mezquital; además de abastecer de agua al mismo. En éste se tienen importantes problemáticas como el

sobrepastoreo, la urbanización y la contaminación provocada por las caleras.

Para mostrar la belleza y riqueza de este cerro, es que se organizó dicho concurso fotográfico que fue abierto y en el que participaron 38 personas con un total de 84 fotografías, divididas en las categorías de paisajes, especies y tema libre.

De esta forma es como este colectivo de jóvenes trabaja para que las comunidades establezcan un vínculo con su entorno, sobre todo el ecológico, y para ello actualmente realizan su labor en el norte del Estado de México, con el municipio de Apaxco y gestionan con Tequixquiac; en Juchitan y Agua Zarca, en Guerrero, lugares donde organizan visitas guiadas con muestras gastronómicas, talleres de reciclaje, reuso, germinación de semillas, manejo de estrés, manejo de reptiles, entre otros.

De dicho concurso, los ganadores fueron elegidos por la comunidad, que emitió su voto por una foto de cada categoría.

Los integrantes de Ecopil "arte crea conCiencia" son: Jacqueline Ramírez Guzmán, Javier Alejandro Salas Salas, Obed Palagot Echavarría, José Luis Muciño Hernández, Ana Laura Chacón Hernández, Daniel Franco Estrada y Luis Alain Zúñiga Hernández, este último tesista de la carrera de Biología de nuestra Facultad.

Texto y Fotos: Esther López

Close es in elaboristima? de ar seu persona santiur que sen diese e de ar seu persona santiur que sen diese e de seu contra y la efectionad persona asins clambo mus estimate. erponas des fraccione es cample des bisses une sociales e seu cidad se dender formane.

I Sistema de Universidad Abierta y Educación a Distancia (SUAyED) de nuestra Facultad llevó a cabo la Jornada de Titulación de la Licenciatura en Psicología, que inició con el examen profesional de dos egresadas de este sistema.

Se titulan egresados del SUAyED

Fue así como Mariana Paola Cabral Familiar, de la sede de Tlaxcala, y Evelina Sifuentes Ramírez, de Tlaxcoapan, presentaron su trabajo de tesina a los sinodales Martha Elba Alarcón Armendáriz, David Javier Enríquez Negrete y Ofelia Contreras Gutiérrez.

Sifuentes Ramírez es la primera egresada que se titula de dicha sede ubicada en el estado de Hidalgo, que es resultado del convenio establecido entre la UNAM y la entidad federativa; quien presentó la tesina "Detección de errores de tipo disléxico: descripción de un taller para profesores de 1° y 2° grado de educación primaria".

En tanto, Cabral Familiar sustentó el trabajo "Autoestima y bulimia. Propuesta de un taller de intervención basado en terapia racional emotiva".

Con esta jornada, en la que se titularon seis egresados de diversas sedes, la FES Iztacala y su sistema de educación universitaria a distancia dan muestra del compromiso contraído para con los interesados en continuar con sus estudios.

Texto y Foto: Esther López





dontóloga de formación, Alejandra Camarillo Marín fue la primera alumna que obtuvo su titulación con el Programa de Servicio Social UNAM PERAJ "Adopta Un Amig@" a nivel nacional.

Reporte de Actividades Realizadas en el Servicio Social UNAM-PERAJ Adopta Un Amigo FES Iztacala, fue el título del trabajo que defendió ante el jurado integrado por Adriana León Zamudio, quien fungió como la directora de tesis y presidenta; Ma. Teresa Carreño Hernández, jefa de la carrera de Cirujano Dentista y vocal, y el profesor Jorge Ponce de León Chávez como secretario.

En el examen estuvo como invitada especial la directora ejecutiva de PERAJ México, lleana Jinich Mekler, quien agradeció a Ale-

Primera titulada con el Programa UNAM-PERAJ

jandra por haber elegido esta opción de servicio social; pero, sobre todo, por haber favorecido en el desempeño académico y personal de su amigo.

En plática con este medio informativo, Camarillo Marín manifestó que es un honor ser la primera alumna que se titula con este programa, pero también un gran compromiso que la invita a continuar apoyando tanto al programa como a su amigo, coordinándolo con su quehacer profesional, porque reconoció que fue una experiencia además de enriquecedora, fructífera "en la que se viene aprender más que a enseñar".

Por otro lado, agradeció el apoyo de sus profesores y sinodales para culminar esta meta e invitó a sus colegas a elegir esta opción de servicio social para titularse, debido a que es muy formativa en el desarrollo profesional y como persona; pero, sobre todo muy satisfactoria.

El Programa PERAJ "Adopta Un Amig@" tuvo su origen en Israel en 1974 a iniciativa del Instituto Weizman de Ciencias, y se conformó como un programa institucional en el que los jóvenes universitarios adquieren el compromiso de ser tutores de niños de educación básica que lo requieran.

Este modelo tutorial se lleva a cabo en alrededor de 15 países en todo el mundo, y éste fue presentado en la Universidad Nacional Autónoma de México por la Asociación de Amigos del Instituto Weizman de Ciencias para su implantación en México.

La UNAM diseñó y construyó un modelo retomando la filosofía del programa original y adecuándolo al contexto de nuestro país, con base en dos estrategias fundamentales: la atención a niños de escuelas públicas y la participación de jóvenes universitarios.

La ejecución de este programa recae en la Dirección General de Orientación y Servicios Educativos, con fundamento en el Acuerdo que crea y determina la estructura y organización de la Secretaría de Servicios a la Comunidad Universitaria, emitido por el Rector de la Universidad Nacional Autónoma de México el 15 de febrero del 2001.

En Iztacala desde el 2005 se está ejecutando este programa con gran éxito y aceptación por los jóvenes universitarios. En su inició eran 30 tutores los prestadores ahora son 50, quienes en su mayoría cuentan con la beca de PRONABES.

Texto v Foto: Ana Teresa Flores

Vegetarismo, una opción de salud

n la explanada de la entrada principal de la FESI se veía el escenario y algunos puestos que comenzaban a colocarse, el motivo, no se sabía, los estudiantes se preguntaban quién se presentaría en esa fría mañana, a partir de las nueve se notaba el movimiento y la duda de los iztacaltecas aumentaba; en menos de una hora, el ambiente se tornó diferente al ver algunos módulos de información de actividades de yoga, venta de artesanías y sobre todo comida a la venta.

Los estudiantes incrédulos se acercaban a preguntar por las hamburguesas, pasteles y tortas que ofrecían salud y riqueza nutrimental, ya que cada uno de los productos ofertados proponía "La revolución de la cuchara" en la Bioferia que se presentó.

Sí, así se descubrió el fin de esos escenarios, el informar y dar a conocer opciones de alimentación, entretenimiento y deporte que alimenten el espíritu, el cuerpo y la vida misma de una forma sana.

La primera demostración fue la de cómo tener una buena respiración y algunas posiciones sencillas de yoga, que enseñaron a oxigenar el cuerpo y ayudarle de esa manera a eliminar toxinas.

Luego siguió la lectura de algunos pensamientos y filosofías hindúes quienes mostraron como erradicar la violencia desde el interior.

En otro de los módulos se daban masajes holísticos que no sólo relajan los músculos sino además alimentan al ser para que con mejores pensamientos el cuerpo se alivie.

Pero sin duda, en esta presentación alternativa de salud, lo que más llamó la atención fue la comida a base de verduras, fruta y soya que mostró opciones altamente nutrimentales y sabrosas para alimentarse.

Esta actividad la impulsó el colectivo vegetariano estudiantil "La revolución de la cuchara", quienes promueven el consumo de una dieta vegetariana en los individuos para mejorar el ambiente social, político y económico,



y que contó con el apoyo del Departamento de Relaciones Institucionales, como desarrollo de la diversidad que converge dentro de la UNAM-Iztacala.

Fueron aproximadamente 550 alumnos los que conocieron esta propuesta y asistieron a los diferentes módulos que ofrecían también pláticas de reciclado, bombas de semillas, chaquira y papel mache, entre otros.

> Personal de Apovo Foto: Esther López





Cientos de profesionales egresan de la educación continua ofertada por Iztacala

a Facultad de Estudios Superiores Iztacala, a través de la División de Extensión Universitaria, ofrece al público en general la opción de titularse, especializarse o ahondar en conocimientos específicos en algunas profesiones con los diplomados que año con año ofrece, en los que se destaca la diversidad de las disciplinas que aborda, así como la facilidad de horarios y sobre todo la calidad de las prácticas que en ellos se llevan a cabo.

De esta forma es como durante los meses de noviembre y diciembre también cerraron ciclo algunos de los diplomados que se imparten en la "Casa Blanca", y a cuyos avalados el mensaje general que les dio Ángel Morán Silva, secretario de Desarrollo y Relaciones Institucionales, al clausurar los cursos fue que es a partir de

una mejor preparación como se puede apoyar y mejorar la sociedad actualmente.

Dijo que en estos diplomados se aprenden métodos, herramientas y conocimientos que deben ponerse en práctica en la sociedad y para la sociedad, y reiteró que México está en conflicto pero tiene gente preparada de verdad, "es un deber y responsabilidad universitaria sustentar al país con educación basada en humanismo y ética, valores que son intrínsecos de cualquier estudiante que haya sido parte de la comunidad UNAM/FESI".

Añadió que son justo las diferentes perspectivas que se manejan y conocen en estos diplomados en los que convergen muchas profesiones y que reflejan la multidisciplinariedad que son la base de los estudios de Iztacala y que los prepara de mejor forma para la vida diaria.

A los egresados de los diferentes diplomados los coordinadores de ellos, les dieron un último consejo para desempeñarse de la mejor manera.

De esta manera fue como esta unidad multidisciplinaria hizo entrega del documento correspondiente a los profesionales participantes en los diplomados de: Métodos de Identificación en Criminalística; Evaluación de Impacto, Auditoría y Gestión Ambiental; Victimología Asistencial; Estomatología Legal y Forense: Formación de Peritos; Psicoterapia Sistémica en Parejas; Coaching Personal y Empresarial; Nutrición y Síndrome Metabólico; Hipnoterapia Eriksoniana; Endodoncia Estrategica; Endopediatría; Liderazgo Estratégico y Problemas de Aprendizaje.

En la última ceremonia de entrega de avales, el director de nuestra Facultad, Sergio Cházaro Olvera, señaló que se espera que la matricula de titulación aumente con las nuevas modalidades en las que entran algunos de los diplomados; ya que los factores administrativos han abierto nuevas y mejores oportunidades para los estudiantes y deben aprovechar el apoyo de otros factores como son la calidad del profesorado con el que cuentan; el apoyo familiar y sobre todo la tenacidad y perseverancia individual que deseen ponerle a este paso concluyente de la etapa profesional.

Personal de Apoyo/Ana Teresa Flores
Fotos: Ana Teresa Flores

Celebra la generación 77-81 de Odontología su egreso

gresados de la generación 1977-1981 de la carrera de Cirujano Dentista de nuestra Facultad, pertenecientes a la Clínica Odontológica Aragón, se reunieron para celebrar sus 30 años de egreso y reconocer la formación académica otorgada por su alma mater.

Javier Andrade Zamudio y Ricardo Rivas Muñoz, profesores aún de esta clínica y padrinos de esta generación hace tres décadas, dirigieron unas palabras a los 39 exalumnos reunidos.

Como parte de este festejo, realizado en el marco del aniversario de la clínica, entregaron reconocimientos a los asistentes y rememoraron con una presentación su estancia y trabajo en esta casa de estudios.

Ana Teresa Flores Foto: Cortesía



Desde Nuestras Clínicas 🦃



Reconocen labor altruista de integrantes de la clínica Iztacala

fin de marcar el trabajo altruista del Programa Brigada de Salud Bucodenital en la Casa de las Mercedes, la Clínica Odontológica Iztacala junto con autoridades de la carrera de Cirujano Dentista, de la Fundación Manpower y de dicha casa, hicieron entrega de constancias a quienes de manera comprometida atendieron a 30 personas albergadas en ésta.

El jefe de la clínica, Abel Gómez Moreno, señaló la importancia de este tipo de proyectos en los que se involucran alumnos y profesores para ayudar a grupos vulnerables de la sociedad.

Con estas actividades, indicó, se pone en práctica el trabajo en equipo, la toma de decisiones, la responsabilidad y la sensibilización de los alumnos, además de vincular la licenciatura con extensión universitaria y el posgrado.

Tras resaltar el trabajo que realiza la Casa de la Mercedes con niñas y adolescentes para prepararlas y reinsertarlas a la sociedad; destacó que esto es posible gracias al vínculo establecido entre dos grandes instituciones como son la FESI-UNAM y la Fundación Manpower.

Por su parte, María Eugenia Vargas González, académica de la clínica, informó sobre las actividades realizadas por las más de 50 personas que participaron en el programa, y del diplomado de Odontopediatría. Concluyó que es posible atender a personas vulnerables fortaleciendo los valores de la FESI, como el compromiso, la responsabilidad, la constancia, la calidad, el profesionalismo, la creatividad y la cultura laboral.

Previo a hacer entrega de un reconocimiento a Iztacala por parte de la Fundación Manpower, que recibió Ma. Teresa Carreño, jefa de la carrera de Cirujano Dentista, a nombre del director de la Facultad; Mónica Flores Barragán, directora general de la fundación en México y Centroamérica; expresó que para cambiar la realidad del país deben sumarse voluntades que permitan mejo-



rar las condiciones de vida de grupos sujetos a discriminación laboral o en condiciones de haber sufrido violencia, como es el caso de la Casa de las Mercedes.

Al tomar la palabra, Ma. Teresa Carreño mencionó que Iztacala contribuye con un grano de arena en el cuidado de las niñas y jóvenes vulnerables que se encuentran en esta casa, y se seguirá apoyando con la atención odontológica.

En esta ceremonia también estuvieron en el presídium Mercedes de la Maza, directora de dicha fundación, y Ángela Colimoro, directora de Casa de las Mercedes.

> Esther López Foto: Ana Teresa Flores

VI Feria de Salud Ambiental en Almaraz

on el tema Calentamiento Global, el Comité de Salud Ambiental de la ■CUSI Almaraz junto con el Comité de Bioseguridad de la misma, llevaron a cabo la sexta edición de la Feria de Salud Ambiental.

En la inauguración, Carlos García Nava, presidente del Comité de Salud Ambiental, manifestó que con la difusión de estos foros se ha podido sensibilizar a la población respecto a esta problemática y otras que se han abordado; además de orientarla sobre lo que puede hacer para evitar se siga deteriorando el planeta Tierra.

En especial han sido los niños y los jóvenes los más beneficiados, ya que serán ellos, afirmó, quienes modificarán comportamientos y hábitos de las personas y promoverán una cultura ecológica para mejorar el hábitat.

Fue Carlos Enrique Palacios Díaz quien abrió este foro con la plática Calentamiento Global, la cual permitió dar a los asistentes un panorama general sobre qué es, por qué se produce y cómo se puede solucionar.

Posteriormente tuvieron la oportunidad de conocer los efectos que ocasiona en el medio ambiente con la charla que ofreció la bióloga egresada de la "Casa Blanca", Sindy Hernández Aquino, y el Efecto del Calentamiento Global sobre la Piel con la conferencia del doctor Felipe Gallegos Rodríguez quien clausuró el programa académico.

Esta feria se nutrió con la participación de diversas organizaciones como MEXFAM, y de empresarios independientes que promovieron sus productos como rompope, café saludable, soya, semillas, entre otros.

También se contó con la presencia de ingenieros agrícolas en formación de la FES Cuautitlán, quienes exhibieron productos de miel a través de la empresa que crearon y está en proceso de salir de incubación gracias al apoyo que les ha brindado la dependencia.

Un tesista y estudiantes de la carrera de Biología también apoyaron con talleres y una plática sobre el Cuidado en Cautiverio de Anfibios y Reptiles, así como el Laboratorio de Proyectos Productivos, coordinado por Víctor Manuel Esparza Martínez, de nuestra Facultad que exhibió sus productos orgáni-

Finalmente, integrantes del curso de Nutrición Alternativa que promueve la respon-



sable de la Clínica de Enfermería, Margarita Ramírez Trigos, presentaron la variedad de alimentos que pueden elaborarse con soya y otros productos.

Mientras que la egresada Sindy junto Alberto Ruiz hablaron sobre el proyecto Creando Huertos Sostenibles, desarrollado en la sierra de Tepotzotlán, cuyo propósito es capacitar a agricultores, campesinos, estudiantes, hombres y mujeres interesados en proteger la naturaleza mediante la producción agroecológica de alimentos.

Texto v Foto: Ana Teresa Flores

Calidoscopio Cultural

Teatro y música de fin de año



os festejos de fin de año también fueron un motivo para que los integrantes de diversos talleres culturales de nuestra Facultad compartieran su quehacer con esta comunidad universitaria.

Con este objetivo, los talleres de Canto y Teatro Infantil se prepararon con antelación para presentar, el primero, un Concierto de Villancicos, y el segundo, la pastorela "Pastores, ángeles y diablos", en el que los pequeños actores dieron muestra de su capacidad histriónica.

En el cierre de las actividades culturales de esta unidad multidisciplinaria también se contó con el Videoconcierto Didáctico, Sinfonía # 9 Coral de Beethoven. En sus sesiones pasadas, en estos videoconciertos se abordaron las obras Tocata y fuga en re menor, y los conciertos 2, 3 y 5, este último en su primer movimiento, de los famosos Conciertos de Brandeburgo de Bach, y de Tchaikovsky se presentó su Concierto para Violín, al cual previamente se proyectó la película El Gran Concierto, que tiene como pieza central dicha obra de este compositor ruso.

Los integrantes de Coralizta también se unieron a estas celebraciones y prepararon una pastorela que titularon "La partitura dorada", en la que estos actores improvisados entonaron diversas canciones; pero sobre todo, al igual que los demás, se divirtieron y compartieron alegría y parabienes con los asistentes.

Texto y Foto: Esther López

La Unidad de Promoción Cultural y Divulgación de la Ciencia Pone a tu disposición sus

Talleres artísticos 2012-2

TALLER	HORARIO	COSTO
Creatividad Literaria	Lunes de 15:00 a 17:00	S/C
Danza Regional	Lunes y miércoles de 17:00 a 20:00 Viernes 16:00 a 19:00	\$300.00
Danza Contemporánea	Martes y jueves 13:00 a 15:00	\$580.00
Belly Dance Principiantes	Lunes y miércoles de 15:00 a 16:00	\$580.00
Belly Dance Avanzados	Lunes y miércoles de 16:00 a 17:00	\$580.00
Piano	Martes de 13:00 a 17:00	\$610.00
Coro Universitario	Lunes y viernes de 14:30 a 16:30	S/C
Coro Iztacala	Jueves de 15:00 a 21:00	S/C
Guitarra y Violín Huasteco	Jueves de 16:00 a 19:00	\$400.00
Canto	Miércoles y viernes 13:00 a 15:00	\$550.00*
Ópera y Comedia Musical	Miércoles y Viernes de 11:00 a 13:00	\$550.00*
Teatro	Lunes y Jueves de 13:00 a 15:00	\$450.00
Teatro Infantil Principiantes	Martes y Viernes 15:00 a 16:30	\$450.00
Teatro Infantil Avanzados	Martes y Viernes 16:30 a 18:00	\$450.00
Danza Aérea	Miércoles de 15:00 a 17:00	\$550
Guitarra Clásica	Jueves de 13:00 a 15:00	\$500.00
Curso: Apreciación Musical	Jueves de 16:00 a 18:00	\$300.00
Pole Yoga	Martes y Jueves de 11:00 a 12:30	\$550

Universidad Nacional Autónoma de México

* Estos talleres son complementarios, si te inscribes en ambos, el costo total es de \$900.00

Facultad de Estudios Superiores Iztacala

Lamenta el sensible fallecimiento de la

Sra. Mariana Orta Gómez

Madre de Leticia Leyva Orta Subjefa del Departamento de Pagaduría acaecida el 14 de diciembre de 2011



Descanse en paz





Medallista panamericana se entrena en la Casa Blanca

rma Edith Contreras Rodríguez, universitaria de corazón y preparatoriana de la "7", actualmente estudia administración en la UAM, ya que es la institución que por la calendarización de su plan de estudios le permite evaluarse y formar parte de la selección nacional de Taekwondo.

Irma siempre ha sido una chica tenaz y el 2011 fue el año cuando alcanzó un sitio muy relevante en el deporte mexicano, ya que representó al país y ganó medallas en los Juegos Panamericanos, celebrados en Guadalajara, por mencionar el último de sus logros.

Nos platicó cómo al concluir su preparatoria buscó la forma de que estudiando en la UNAM pudiese conjuntar su carrera y el deporte, pero fue imposible, porque en la máxima casa de estudios el sistema es semestral y en caso de competencia le hubiera sido complicado que pudiese ser contemplada para evaluación, por ello, ingresó a la UAM donde se manejan trimestres y eso le facilita sus estudios.

Como cualquier otro deportista, inició su preparación desde los ocho años, luego lo dejó a los diez años y lo retomó a los 14, su ingreso al Taekwondo fue paradójico, ya que a sus hermanos y primos los llevaron a practicar un deporte por ser muy inquietos, y la situación no estaba para llevar a "la niña" a otro. Al principio no le agradaba e iba a fuerza, pero con el tiempo empezó a gustarle y ella demostró habilidad en esta práctica deportiva.

Dijo que justo a los diez años estuvo a punto de recibir la cinta negra pero se lesionó por inquieta y dejó el deporte; cuatro años más tarde, decidió regresar para alcanzar la cinta; sin embargo, en ese momento, Federico Arceo, el entrenador *iztacalt*eca de Taekwondo, la invitó a seguir entrenando con los *Pumitas*, ya que le vio capacidad competitiva.

La medallista panamericana señaló que al entrenar en un nivel más competitivo y ver que a pesar de su edad era capaz de seguir el ritmo de otros grandes deportista, le gustó más y decidió quedarse y dar lo mejor en el combate.

Muchas fueron las competencias que hasta ese momento había ganado, a nivel distrital y de estado, pero dado su crecimiento deportivo, en 2002 fue a San Luis Potosí y ahí es cuando decidió seguir en ese deporte en otros niveles de competencia, dijo que fueron los diferentes entrenamientos que tuvo en varias escuelas y la constante competición con gente mayor que ella, lo que le marcó nuevas expectativas deportivas, y a su decir, la experiencia y conocimiento de Arceo la determinó para dar mayor impulso a su disciplina.

Su familia, su base y eje rector, también estuvo presente en esa decisión y recordó lo inculcado: "Si quieres algo, debes esforzarte por ello". De esta forma, desde el 2002 pasó a ser parte de la selección juvenil, los niveles deportivos fueron mayores y les gustó, en 2005 obtuvo su primer pase para la selección nacional pero por no haber terminado la preparatoria decidió dejarlo un año más.

En 2006 ya tuvo la oportunidad de experimentar lo que ella deseaba y fue a evaluación, logró quedar como tercera titular nacional, el primer lugar era Iridia Salazar, con quien entrenaba; con ese sitio

participó en Europa y fue hasta 2009 que por fin ganó su titularidad para participar en la Universiada Mundial en Serbia donde alcanzó el 8vo lugar.

En ese momento, recordó, le dio más prioridad nuevamente a la escuela, así que dejó el entrenamiento nacional y sólo continuó con el profesor Arceo. Reconoció que es muy complicado juntar la educación y el deporte; sin embargo, ella ha hecho el máximo esfuerzos para lograrlo.

Un año más tarde, en 2010, logró ser la titular de la selección nacional y es como participó en la Universiada en China y luego participar en los Juegos Panamericanos.

Irma asentó que a pesar del gran amor que le tiene al deporte, también le interesa su carrera y ha procurado combinarlas de la mejor manera, dándole el tiempo necesario a cada una de ellas.

Agradeció al deporte por la satisfacción de haber viajado, conocer otras personas y culturas; ya que todas las medallas que ha obteniendo le dan gran orgullo.

A su familia, declaró, le debe la madurez con la que ha llevado sus actividades, ya que ellos mismos la han apoyado y sobre todo siempre la han mantenido con los pies en la tierra.

Finalmente, expresó que se sabe universitaria no sólo por la representación que ostenta de la UNAM a nivel federativo, sino porque siempre ha entrenado con universitarios que la conocen, estiman y apoyan en su crecimiento, especialmente su amigo Arceo.

Personal de Apoyo Foto: Esther López

21





Una Mirada a la Retinopatía Diabética

n la antigüedad los médicos griegos y romanos empleaban el término "diabetes" (del griego "pasar a través de") para hacer referencia a ciertos padecimientos caracterizados principalmente por la gran eliminación de orina. En la actualidad sabemos que la diabetes es una enfermedad metabólica que se caracteriza por la producción excesiva de orina (poliuria), sed intensa (polidipsia), pérdida de peso y otros trastornos causados por la hiperglucemia o exceso de glucosa en sangre.

La retinopatía diabética es una de las complicaciones de la diabetes mellitus y una de sus principales consecuencias es la evidente pérdida de la visión en personas de 20 a 74 años de edad. A grandes rasgos, la retinopatía puede venir acompañada de infecciones, opacidad del cristalino (catarata), aumento de presión intraocular con pérdida de la visión periférica (glaucoma) y parálisis de los músculos que rodean el globo ocular, etc.

La retinopatía diabética es la segunda causa de ceguera en el mundo y su prevalencia va en aumento de la mano con un aumento en la diabetes mellitus. Este trastorno se desarrolla paulatinamente sin presentar síntomas como dolor o molestia alguna y solamente cuando el avance de la enfermedad provoca sangrados en mácula o vítreo el paciente nota la disminución de la agudeza visual, que se manifiesta como visión borrosa, hasta llegar al punto de perder la vista completamente.

Debido a que en la retinopatía diabética aparecen edemas retinianos en la región de la mácula, oclusión de vasos y hemorragias, ésta se puede clasificar en pre-proliferativa, en la que hay cambios microvasculares cuando sólo hay cambios en el interior de la retina. En general, en este periodo, la zona macular y la visión central se conservan intactas. Clínicamente el síntoma prematuro de la retinopatía proliferativa es la discromatopsia (alteración en la percepción de los colores) seguida de la disminución de la agudeza visual. La retinopatía proliferativa causa alteraciones intrarretinianas como obstrucción, permeabilidad excesiva y formación de nuevos vasos sanguíneos que llevan a un desprendimiento de retina y por lo tanto el paciente queda ciego.

Además, uno de tantos estudios, como lo es el Winsconsin Epidemiologic Study of retinopathy, ha demostrado que su prevalencia es mayor en hombres que en mujeres.

El tratamiento para la retinopatía diabética consiste en regular la glucosa en sangre y evitar factores de riesgo secundarios como el alcohol o tabaco, también se llega a recurrir a intervenciones utilizando rayos láser cuando se amenaza la visión.

Aunque el pronóstico puede ser incierto, el óptimo control de la concentración de glucosa puede retardar el curso de la retinopatía diabética; sin embargo, un curso de la diabetes mellitus no apegado a tratamiento puede acelerar el daño a la retina, desarrollando retinopatía diabética que puede ser tan severa que se pierde la capacidad visual, debido a que crecen vasos sanguíneos donde no se deberían formar.

La retinopatía diabética también está relacionada con el glaucoma secundario, esto es que el incremento de la presión dentro del ojo puede ser tan alta que termina dañando al nervio óptico, obligando a realizar diversas intervenciones para evitarlo.

La mejor manera de combatir la retinopatía es sin duda la prevención, es preferible mantener una vida saludable para evitar así desarrollar diabetes mellitus; si ya se padece este trastorno metabólico, es muy importante no ser negligente y acudir a revisión ocular con un profesional de la salud visual, como son los optometristas que laboran en la Clínica de Optometría de la FES Iztacala. Asimismo, se recomienda seguir una dieta moderada en sal, porque el aumento de presión es otro factor de riesgo para problemas de hipertensión que pueden dañar a los ojos, además de evitar también el tabaco y el alcohol.

José Martín Abad Hernández Erick Emmanuel Cepeda Galindo Alumnos de primer semestre de la Licenciatura en Optometría

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA CLÍNICA UNIVERSITARIA DE SALUD INTEGRAL "ALMARAZ" CLÍNICA DE ENFERMERÍA

¿QUIERES APRENDER A COCINAR SALUDABLE?

ASISTE AL CURSO:

NUTRICIÓN Y SALUD ALTERNATIVA

SEDE: CUSI Almaraz HORA: 9:30 COSTO: \$30.00 x clase FECHA DE INICIO: 3 DE FEBRERO DEL 2012 FECHA DE TÉRMINO: 1 DE JUNIO DEL 2012

DIRECCIÓN: Carretera Cuautitlán Teoloyucan Km. 2.5 San. Sebastián Xhala Cuautitlán Izcalli

INFORMES: Tels. 5870 5701 y 5872 9767

DIPLOMADOS

Métodos de Identificación en Criminalística

Responsable Académica: Esp. Xóchitl del Carmen Salas González Fecha: 28 de Enero de 2012 al 16 de Febrero de 2013 Duración: 264 horas Horario: Sábado de 09:00 a 15:00 horas Sede: Clínica Odontológica Almaraz

Opción a Titulación: Derecho

Género, Violencia Familiar y **Adicciones**

Responsable Académica: Mtra. Carmen Fernández Cáceres Coordinador Académico: Dr. Ricardo Sánchez Huesca Fecha: 10 de Febrero de 2012 al 16 de Noviembre de 2012 Duración: 144 horas Horario: Viernes de 16:00 a 20:00 hrs. Sede: Unidad de Seminarios "Dr.Héctor Fernández Varela Mejía"

Medicina del Trabajo

Responsable Académico: M.C.Esp. Gabriel Santos Solís Fecha: 18 de Febrero al 27 de Ocubre de 2012 Duración: 150 horas Horario:Sábado de 09:00 a 14:00 hrs Sede: Unidad de Seminarios "Dr.Héctor Fernández Varela Mejía"

Trastornos Tempomandibulares: **Diagnóstico y Tratamiento Integral** Responsable Académico:

Esp. Jorge David Betancourt Reyes Coordinadora Académica: C.D. María del Carmen Bonastre Morera Fecha: 25 de Febrero de 2012 al 19 de Enero de 2013 Duración: 320 horas Horario: Sábado de 8:00 a 17:00 horas Sede: Clínica Odontológica El Molinito **Opción a Titulación: Cirujano Dentista**

Estomatología Legal y Forense: Formación de Peritos

Responsable Académico: Mtro. Pablo Fuentes Servín Coordinadora Académica: Mtra, María Teresa Carreño Hernández Fecha:25 de Febrero de 2012 al 18 de Mayo de 2013 Duración: 300 horas Horario: Sábado de 9:00 a 15:00 Hrs. Sede: Clínica Odontológica El Molinito Opción a Titulación: Cirujano Dentista

Intervención Psicológica y Jurídica en el Proceso de Divorcio

Responsable Académica: Esp. Rosa Elena Alcántara González Fecha: 29 de Febrero de 2012 al 30 de Enero de 2013 Duración: 240 horas Horario: Miércoles de 15:00 a 20:00 horas y 8 Sábados de 10:00 a 15:00 hrs Sede: Unidad de Seminarios "Dr.Héctor Fernández Varela Mejía Opción a Titulación: Ásicología, Derecho y

Pedagogía

Psicología Positiva

Responsable Académica: Dra. Luz de Lourdes Eguiluz Romo Coordinadora Académica: Mtra. María Luisa Plasencia Vilchis Fecha: 01 de Marzo de 2012 al 06 de Diciembre de 2012 Duración: 136 horas Horario: Jueves de 16:00 a 20:00 hrs Sede: Unidad de Seminarios "Dr.Héctor Fernández Varela Mejía"



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZTACALA FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES IZT DIVISIÓN DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA

Diagnóstico y Tratamiento de la Pulpa Dental en su Estado Vital

y Necrótico Responsable Académico: Esp. Alfredo González García Fecha: 05 de Marzo de 2012 al 24 de Junio de 2013 Duración: 336 horas Horario: Lunes de 14:00 a 20:00 Hrs. Sede: Clínica Odontológica Aragón

Psicología Industrial y Organizacional

Responsable Académica: Dra. Patricia Covarrubias Papahiu Fecha: 06 de Marzo de 2012 al 21 de Mayo de 2013 Duración: 265 hrs.

Horario: Martes de 15:00 a 20:00 horas Sede: Unidad de Seminarios "Dr.Héctor Fernández Varela Meiía Opción a Titulación: Psicología

Formación Docente en Ciencias Médicas

Responsable Académica: Responsable Academica. Esp. Gloria A. García Miranda Fecha: 06 de Marzo al 06 de Noviembre de 2012 Duración: 120 horas Horario: Martes de 16:00 a 20:00 Hrs. Sede: Unidad de Seminarios "Dr. Héctor Fernández Varela Mejía'

Victimología Asistencial

Responsable Académica: Lic. Rosa Elena Alcántara González Fecha: 06 de Marzo de 2012 al 29 de Enero de 2013 Ouración: 240 horas Horario: Martes de 15:00 a 20:00 horas y 10 Sábados de 10:00 a 15:00 hrs Sede: Clínica Odontológica Almaraz e Opción a Titulación: Psicología y Derecho

Formación de Psicoterapeutas de Juego Desde el Enfoque Centrado

Responsable Académica: Mtra. Gabriela Delgado Sandoval Fecha: 07 de Marzo de 2012 al 06 de Marzo de Duración: 300 horas

Horario: Miércoles y a partir de la sesión 11 sábado de 09:00 a 14:00 horas Sede: Unidad de Seminarios "Dr.Héctor Fernández Varela Meiía Opción a Titulación: Psicología

Odontopediatría

en el Niño

Responsable Académica: Esp. María del Carmen Zaldívar Vázquez Fecha: 15 de Marzo de 2012 al 01 de Agosto de 2013 Duración: 477 horas Horario: Viernes de 08:00 a 14.00 y 16:00 a 19:00 Hrs. Sede: Clínica Odontológica Cuautepec Opción a Titulación: Cirujano Dentista

Temas Selectos de Educación **Especial**

Responsable Académica: Dra. Alba Luz Robles Mendoza Fecha: 15 de Marzo de 2012 al 25 de Abril de 2013 Duración: 240 horas Horario: Jueves de 09:00 a 14:00 hrs. Sede: Unidad de Seminarios "Dr.Héctor Fernández Varela Mejía Opción a Titulación: Pedagogía y Psicología

Enfermería Industrial: Práctica Independiente con Visión **Empresarial**

Responsable Académica: Lic. María Estela Trejo Sánchez Fecha: 21 de Marzo de 2012 al 21 de Noviembre de 2012 Duración: 258 horas Horario: Teoría: Miércoles de 8:00 a 14:00 horas Grupo A: Lunes y Martes de 14:00 a 20:00 Hrs. Grupo B: Jueves y Viernes de 14:00 a 20:00 Hrs Sede: Unidad de Seminarios "Dr. Héctor Fernández Varela Mejía" Opción a Titulación: Enfermería

Educación y Proceso **Transpersonal**

Responsable Académica: Mtra. Vianey Herrera Pineda Fecha: 26 de Marzo de 2012 al 13 de Mayo de 2013 Duración: 315 Horas Horario: Lunes de 15:00 a 20:00 Hrs., y Sábados de 9:00 a 14:00 Hrs Sede: Unidad de Seminarios "Dr.Héctor Fernández Varela Mejía"

Opción a Titulación: Pedagogía

CURSOS

Curso-Taller La Música como Herramienta en el Proceso Enseñanza-Aprendizaie

Fecha: 26 de Enero de 2012 al 29 de Marzo de 2012 Duración: 40 horas Horario: Jueves de 16.00 a 20:00 Hrs. Sede: Unidad de Seminarios "Dr. Héctor Fernández Varela Mejía"

Curso-Taller Intervención Específica en Estructuras Caracterológicas

Fecha:02 Marzo al 01 de Junio de 2012 Duración: 60 horas Horario: Viernes de 15:00 a 20:00 Hrs. Sede: Unidad de Seminarios "Dr. Héctor Fernández Varela Mejía"

Curso-Taller Evaluación del Impacto Ambiental

Fecha:06 al 27 de Marzo de 2012 Duración: 20 horas Horario: Martes de 15:00 a 20:00 Hrs. Sede: Unidad de Seminarios "Dr. Héctor Fernández Varela Mejía"

SEMINARIO

Seminarios de Titulación Tópicos Selectos en Biología

Coordinador Académico: Dr.Sergio Cházaro Olvera Fecha: 03 de Marzo de 2012 al 21 de Abril de 2012 Duración: 200 horas Horario: Sábado de 08:00 a 18:00 Sede: Carrera Biología Opción a Titulación: Biología

INFORMES

División de Extensión Universitaria, Unidad de Seminarios "Dr. Héctor Fernández Varela Mejía" Av. de los Barrios No. 1, Los Reyes Iztacala Tialnepantia, Edo. de México Tels. 56 23 11 43, 56 23 11 88, 56 23 13 39, 56 23 11 82, 56 23 12 08 Fax: 53 90 76 74 Página: http://deu.iztacala.unam.mx e-mail: educacioncontinua@campus.iztacala.unam.mx

PROGRAMA DE BECAS UNIVERSITARIAS 2012



CONVOCATORIA

La Secretaría de Educación Pública (SEP), a través de la Subsecretaría de Educación Superior (SES), convoca a las alumnas(os) en situación de desventaja económica que se encuentren cursando sus estudios en Instituciones de Educación Superior del país, a solicitar una beca universitaria, la cual tiene el objetivo de impulsar su acceso y permanencia en este nivel educativo.

CARACTERÍSTICAS DEL APOYO

Las becas consisten en un apoyo total de \$5,000.00 pesos, que se entregará dividido en tres partes a lo largo de 2012. El calendario y forma de pago se notificará a cada becario.

REQUISITOS

- 1. Ser mexicana(o).
- Estar inscrita(o) y ser alumna(o) regular en una Institución de Educación Superior del país.
- 3. Cumplir con los promedios señalados en la convocatoria.
- 4. No contar con algún otro beneficio de tipo económico o en especie otorgado para el mismo fin por organismos públicos federales.
- No haber concluido estudios de licenciatura anteriormente.
- 6. Provenir de un hogar cuyo ingreso monetario sea igual o menor a 5 salarios mínimos per cápita mensuales según la zona geográfica a la cual pertenece el hogar.

www.becasuniversitarias.sep.gob.mx

COMPATIBILIDAD

- Si la alumna(o) recibe actualmente una beca del PRONABES no podrá recibir simultáneamente la beca de este Programa.
- Si la alumna(o) recibió una beca del Programa de Becas de Educación Superior 2011, se determinará si procede la solicitud, según la modalidad de beca y el periodo de apoyo otorgado.

PROCEDIMIENTO

- 1. La alumna (o) deberá llenar la solicitud en línea a través de la página electrónica del Programa www.becasuniversitarias.sep.gob.mx, entre el 16 de enero y el 12 de febrero de 2012. En ningún caso se harán excepciones respecto a la entrega de documentos y a los tiempos especificados en la Convocatoria.
- 2. El Comité de Becas publicará los resultados el 2 de Marzo de 2012 en la página electrónica del Programa y se notificará por correo electrónico. Por este último medio se enviarán mensajes exclusivamente a las alumnas(os) que hayan cumplido con los requisitos para ser becarios.
- 3. Los derechos y obligaciones de las alumnas(os) seleccionadas(os) están especificados en los Lineamientos para la Operación del Programa de Becas Universitarias, disponibles en la página www.becasuniversitarias.sep.gob.mx.

Con más educación sembramos la semilla de un México seguro para ti y tu familia





INFORMACIÓN EN:
www.becasuniversitarias.sep.gob.mx
www.sep.gob.mx
www.gobiernofederal.gob.mx
O AL CORREO ELECTRÓNICO
becasuniversitarias@sep.gob.mx

01 800 11 (BECAS (23227)

GOBIERNO FEDERAL

